Hon. President
Dr. Ikram Ahmed Tunio

Hon. President Elect
Dr. Salma Aslam Kundi

Hon. Immediate Past President
Dr. Muhammad Ashraf Nizami

Hon. Secretary General
Dr. S.M.Qaisar Sajjad

Hon. Treasurer
Dr. Qazi Muhammad Wasiq

Hon. Joint Secretaries
Dr. Amir Saleem

Dr. Saeed Ahmed

Hon. Chairman E.B. JPMA
Dr. Sarwar Jamil Siddiqui

Hon. Editor The Medical Gazette
Dr. Muhammad Nasir Sulaiman

PAKISTAN MEDICAL ASSOCIATION

27جولائی 2020

کرونا ہیلتھ الرٹ

پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن ملک میں کرونا وائرس کی صورتحال پر تسلی کا اظہار کرتی ہے اگرچہ بیماری کی شدت میں کمی آئی ہے اور کرونا کے کیسز کی تعداد میں بھی کمی آئی ہے اسی وجہ سے ہسپتالوں میں بستر اور وینٹی لیٹر خالی پڑے ہیں یہ تمام اچھے اعشاریے اللہ کا خاص کرم ہے لیکن اسکا یہ مطلب نہیں کہ ہم پُرسکون ہو کر احتیاط چھوڑ دیں۔ بہت سے ملکوں میں کرونا دوبارہ پھیلا اور دوسرے مرحلے میں کافی شدت سے پھیلا۔ **ایک حالیہ رپورٹ کے مطابق 23 جولائی 2020** کو ایک دن میں 284661 نئے کیسز رپورٹ ہوئے جو کہ سب سے بڑا ریکارڈ ہے۔ اس لئے ہمیں بہت زیادہ محتاط رہنے کی ضرورت ہے **کیونکہ کرونا وائرس اب بھی موجود ہے اور روزانہ کی بنیاد پر نئے کیسز سامنے آرہے ہیں**۔ ان میں بہت سے کیسز رپورٹ نہیں ہو پاتے کیونکہ لوگ ٹیسٹ نہیں کرواتے اور ڈاکٹر حضرات بھی علامات کی موجودگی سے تشخیص کر رہے ہیں۔ لوگوں میں اب کافی شعور پایا جاتا ہے اور وہ خود با خود گھر پر کورنٹائن یا آئیسولیشن میں چلے جاتے ہیں۔ نیشنل کمانڈ اینڈ آپریشن سینٹر (NCOC) کے مطابق اب تک 274289 مریض کرونا وائرس کا شکار ہو چکے ہیں جن میں سے 241000 صحت یاب ہوئے ہیں اور 5842 افراد کرونا وائرس کی بدولت موت کا شکار ہو چکے ہیں۔ کرونا کیلئے وقف ہسپتالوں میں ICU اور HDU کے بستر زیادہ تر خالی پڑے ہیں۔ وزیر اعظم کے معاون خصوصی برائے صحت ڈاکٹر ظفر مرزا کے حالیہ بیان کے مطابق کرونا وائرس کے مثبت کیسز کی شرح 23% سے کم ہو کر 6 تا 7 فیصد تک آگئی ہے اور شرح اموات میں 80% کمی آئی ہے۔ پی ایم اے اس پر تسلی کا اظہار کرتی ہے اور امید کرتی ہے کہ صورتحال اسی تیزی سے مزید بہتر ہو گی۔

لیکن اب ہم خوفزدہ ہیں کہ ہماری غفلت کے باعث عیدالاضحیٰ کے بعد آئندہ دو ہفتوں میں کرونا وائرس کے پھیلاؤ میں اضافہ ہو سکتا ہے۔ ہمیں اپنے سابقہ تجربات سے سیکھنا چاہیے لوگوں نے عیدالفطر کے موقع پر ایس او پیز پر عمل درآمد نہیں کیا تھا جسکی بدولت کثیر تعداد میں لوگ کرونا وائرس میں مبتلا ہوئے اور مرنے والوں کی تعداد میں بھی خطرناک اضافہ ہوا۔

پی ایم اے حکومت کو مشورہ دیتی ہے کہ کرونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کیلئے ایس او پیز پر سختی سے عمل درآمد کروایا جائے۔ یہ بات ہمارے مشاہدے میں آئی ہے کہ ہر جگہ مقامی انتظامیہ مویشی منڈیوں میں ایس او پیز کو لاگو کرنے میں لاپرواہی کا مظاہرہ کر رہی ہے۔ جانور بیچنے والے اور خریدنے والے بغیر ماسک کے منڈیوں میں موجود ہیں بچوں اور بوڑھوں کے منڈی جانے پر کوئی پابندی نظر نہیں آتی اور نہ ہی ان منڈیوں کے داخلی راستوں پر کسی کا بخار چیک ہوتا ہے یہ صورتحال بہت تشویشناک ہے۔ **اس سلسلے میں ہم اسلام آباد کی انتظامیہ کی کاوشوں کو سراہتے ہیں وہ مویشی منڈیوں میں آنے والے بیوپاریوں کا کرونا ٹیسٹ کروا رہے ہیں، ماسک پہننے پر سختی سے عمل درآمد کروا رہے ہیں نیز بچوں اور بزرگ افراد کے منڈیوں میں داخلے پر پابندی لگا دی گئی ہے۔**

پی ایم اے حکومت کو مشورہ دیتی ہے کہ اسلام آباد کی طرح ملک بھر کی مویشی منڈیوں میں ایس او پیز کو سختی سے نافذ کریں۔ یہ بڑی بدقسمتی کی بات ہے کہ حکومت ملک بھر کے شہروں کے اندر قائم مویشی منڈیوں کا خاتمہ نہیں کر پائی۔ لوگ ان چھوٹی چھوٹی منڈیوں میں ہجوم کی صورت میں اکھٹے ہو رہے ہیں جو کرونا وائرس کے پھیلاؤ کا سبب بن سکتا ہے۔ **ہم حکومت سے گزارش کرتے ہیں کہ وہ شہروں کے اندر جا بجا قائم مویشی منڈیوں کا خاتمہ کیا جائے۔** ہم حکومت کو تنبیہ کرتے ہیں کہ اگر ایس او پیز پر عمل درآمد نہ ہوا تو آئندہ آنے والے تہواروں، عیدالاضحیٰ، یوم آزادی محرم اور ربیع الاول کے دوران کووڈ۔۱۹ کی صورتحال ابتر ہو سکتی ہے۔

پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن مشورہ دیتی ہے کہ کووڈ۔۱۹ کی شدت پر نظر رکھتے ہوئے تعلیمی ادارے کھولنے کا فیصلہ کیا جائے۔ اسکول کھولنے سے پہلے تمام اسٹاف، وین ڈرائیور اور وین کنڈیکٹر کے کرونا ٹیسٹ کیے جائیں کیونکہ کرونا وائرس سے متاثرہ ایک شخص بھی پورے ادارے کو متاثر کر سکتا ہے۔ اگر موجودہ صورتحال میں اسکول کھولنے کی اجازت دی جاتی ہے تو

Sir Aga Khan III Road, Karachi – 74400, Pakistan.
Tel: 021-32254632, 32251159, Fax: 32231534
Email: pma.centre@hotmail.com, Website: pmacentre.org.pk

Hon. President
Dr. Ikram Ahmed Tunio

Hon. President Elect
Dr. Salma Aslam Kundi

Hon. Immediate Past President
Dr. Muhammad Ashraf Nizami

Hon. Secretary General
Dr. S.M.Qaisar Sajjad

Hon. Treasurer
Dr. Qazi Muhammad Wasiq

Hon. Joint Secretaries
Dr. Amir Saleem

Dr. Saeed Ahmed

Hon. Chairman E.B. JPMA
Dr. Sarwar Jamil Siddiqui

Hon. Editor The Medical Gazette
Dr. Muhammad Nasir Sulaiman

PAKISTAN MEDICAL ASSOCIATION

اسکول انتظامیہ کو ایس او پیز پر سختی سے عمل کرنا ہوگا۔ یہ اساتذہ کیلئے بھی بہترین وقت ہے کہ وہ اپنے طلباء کو ذاتی حفظان صحت اور معاشرتی سطح پر حفظان صحت کے اصولوں کی تعلیم دیں۔ سماجی فاصلہ، ماسک لگانا اور مسلسل ہاتھوں کو دھونا یا سینی ٹائز کرنا جیسی احتیاطی تدابیر اداروں میں سختی سے نافذ کرنا ہونگی۔

ہم عوام سے بھی درخواست کرتے ہیں کہ وہ احتیاطی تدابیر کو اپنائیں، سماجی فاصلہ برقرار رکھیں، ماسک پہنیں اور مسلسل ہاتھوں کو دھوئیں یا سینی ٹائز کریں۔

کرونا وائرس سے بچاؤ کیلئے ایس او پیز:

1۔ مویشی منڈی میں بیچنے اور خریدنے والے تمام افراد ایس او پیز پر عمل کریں۔
2۔ جانور خریدنے کیلئے کم سے کم افراد مویشی منڈی جائیں۔
3۔ جانور کی قربانی کے وقت موجود تمام افراد ماسک پہنیں اور ایک دوسرے سے فاصلہ برقرار رکھیں۔
4۔ جانوروں کی الائشوں کو مناسب جگہ پر پھینکیں اور قربانی والی جگہ پر چونے کا چھڑکاؤ کردیں۔
5۔ گلے ملنے اور ہاتھ ملانے سے پرہیز کریں۔
6۔ ہر جگہ سماجی فاصلہ برقرار رکھیں۔
7۔ بازار اور دوسری پُرہجوم جگہوں پر جانے سے پرہیز کریں۔
8۔ مناسب وقفوں کے ساتھ اپنے ہاتھوں کو صابن سے دھوئیں یا سینی ٹائز کریں۔
9۔ کھانسی، نزلہ، بخار، سر درد، جسم درد، پیٹ درد یا اسہال، بھوک کی کمی، چکھنے اور سونگھنے کی صلاحیت میں کمی جیسی علامات ظاہر ہوں تو فوری طور پر مستند ڈاکٹر سے رجوع کریں۔
10۔ ہاتھوں کو دھوئے یا سینی ٹائز کئے بغیر اپنی آنکھ، ناک اور منہ کو مت چھوئیں۔
11۔ عید کے موقع پر اجتماعی کھانوں اور پارٹیوں میں جانے سے گریز کریں۔

ڈاکٹر ایس ایم قیصر سجاد
سیکریٹری جنرل
پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن سینٹر

درخواست برائے ٹکر

1۔ عیدالاضحیٰ پر پی ایم اے نے کرونا ہیلتھ الرٹ جاری کردیا۔ پی ایم اے
2۔ اللہ کا شکر ہے پاکستان میں کرونا کے کیسز اور اموات میں کمی ہوئی ہے لیکن کرونا ختم نہیں ہوا ہے۔ سیکریٹری جنرل پی ایم اے
3۔ عوام عیدالاضحیٰ پر ایس او پیز پر سختی سے عمل کریں۔ پی ایم اے
4۔ حکومت عیدالاضحیٰ کے دوران خاص طور پر مویشی منڈیوں میں سختی سے ایس او پیز پر عمل درآمد کروائے۔ مرکزی صدر پی ایم اے
5۔ اگر ایس او پیز پر عمل نہیں کیا گیا تو اگلے دو تین ہفتے مشکل ہو سکتے ہیں۔ سیکریٹری جنرل پی ایم اے
6۔ عوام ماسک ضرور لگائیں اور ہر جگہ سماجی فاصلہ برقرار رکھیں۔ مرکزی صدر پی ایم اے
7۔ دنیا میں کرونا وائرس کی وباء دوبارہ سر اُٹھا چکی ہے لہذا ہمیں بہت احتیاط کی ضرورت ہے۔ پی ایم اے

Sir Aga Khan III Road, Karachi – 74400, Pakistan.
Tel: 021-32254632, 32251159, Fax: 32231534
Email: pma.centre@hotmail.com, Website: pmacentre.org.pk